

 **ITALIA**  
**POZZUOLI (NAPOLI)**  
Dal 12 al 14 MARZO  
**2021**

 **asi**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
SCUOLA REGIONALE  
DI POLIZIA LOCALE  
Reg. Campania

 **WORLD KAPAP LOTAR**  
**WKLF**  
**FEDERATION**

[www.corsiistruttoriikravmaga.it](http://www.corsiistruttoriikravmaga.it)

**WKLF Italia**  
**ORGANIZZA:**  
[www.wklf.net](http://www.wklf.net)

**Corso**  
per diventare  
**ISTRUTTORI DI**  
**KRAV MAGA**  
(DIFESA PERSONALE ISRAELIANA)

**direttamente col**  
**Master**  
**Giulio Colella**  
Docente della  
Scuola Regionale  
di Polizia Locale  
Reg. Campania

**ARTE MARZIALE DELLE**  
**FORZE DI DIFESA ISRAELIANE**

**10 ore al giorno di**  
**addestramento**  
**intensivo**

Metodo  
**Reality-Training**  
System®

 **REALITY-TRAINING**  
SYSTEM®

**NOZIONI DI LEGITTIMA DIFESA**  
**PSICOLOGIA DELLO SCONTRO**  
**GESTIONE PRE/POST CONFLITTO**  
**DIFESA CORPO A CORPO**  
**DIFESA A TERRA**  
**DIFESA CONTRO ARMI**  
**DIFESA CONTRO ATTACCHI MULTIPLI**

**DVD**  
**OMAGGIO**

**Rilascio Diploma di Istruttore Federale WKLF + Iscrizione all'albo WKLF.**  
**Su richiesta rilascio Diploma di Istruttore Nazionale ASI (Ente di Promozione del CONI)**  
**+ iscrizione all'albo ASI (quest'ultimo obbligatorio per la validità ai fini legali)**



**Centro ART GARAGE Viale Bognar, 21 Pozzuoli (NA)**  
**A numero chiuso.. prenota al num. 3409181074**

# PROGRAMMA **PLANNING**

## GIORNO 1

12 Mar, 2021

9 : 00 - 14 : 00

### **Inizio corso - Teoria / Corpo a corpo**

Teoria, fondamentali del combattimento corpo a corpo

Docente: [Giulio Colella](#)

14 : 00 - 15 : 00

### **Pausa pranzo**

Si consiglia una colazione a sacco leggera.

15 : 00 - 19 : 00

### **Pomeriggio - Difesa Corpo a corpo**

Tutte le tecniche di difesa corpo a corpo.

Docente: [Giulio Colella](#)

# PROGRAMMA **PLANNING**

## GIORNO 2

13 Mar, 2021

9 : 00 AM - 11 : 00 AM

### **Mattina - Difesa Corpo a corpo**

Continuo delle tecniche di difesa corpo a corpo..

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

11 : 00 - 14 : 00

### **Mattina - Difesa a terra**

Tecniche di difesa a terra.

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

14 : 00 - 15 : 00

### **Pausa pranzo**

Si consiglia una colazione a sacco leggera.

15 : 00 - 19 : 00

### **Pomeriggio - Difesa e lotta a terra**

Tecniche di difesa e lotta a terra prese dal Grappling, BJJ e MMA ed adattate alle esigenze di difesa da strada

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

# PROGRAMMA **PLANNING**

## **GIORNO 3**

14 Mar, 2021

8 : 00 - 11 : 00

### **Mattina - Difesa contro bastone**

Studio degli angoli di attacco e difesa del bastone.

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

11 : 00 - 14 : 00

### **Mattina - Difesa contro minaccia ed attacco di coltello**

Studio degli angoli di attacco coltello. Difesa da minaccia e attacco da coltello.

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

14 : 00 - 15 : 00

### **Pausa pranzo**

Si consiglia una colazione a sacco leggera.

15 : 00 - 17 : 00

### **Pomeriggio - Difesa contro minaccia di pistola**

Difesa contro le varie minacce da pistola.

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

17 : 00 - 18 : 00

### **Pomeriggio - Difesa contro minaccia di fucile**

Difesa contro le varie minacce di fucile.

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

## PROGRAMMA **PLANNING**

18 : 00 - 19 : 00

### **Pomeriggio - Attacchi multipli**

Difesa contro attacchi multipli a mani nude ed armata.

Docente: [Giulio Colella](#)

Docente: [Katya Pirolo](#)

19 : 00 - 20 : 00

### **Esami**

Esame teorico/pratico su tutto il programma svolta nei giorni di corso.

Esaminatore: [Giulio Colella](#)

Esaminatore: [Katya Pirolo](#)